



Les essentiels JurisMedX

Une méthode, plusieurs terrains.

Décoder le vocabulaire médical sans avaler un dictionnaire

Racines, suffixes et réflexes
pour comprendre vite.

Laurence Petoud – Expert juridique
CAS Droits des patients & santé publique
www.jurismedx.ch – contact@jurismedx.ch

"Ce document est protégé par copyright. Son contenu est issu d'un travail original et ne peut être utilisé sans autorisation."



Concept :

Les essentiels JurisMedX sont nés d'une idée simple : rendre les contenus vraiment exploitables quand le temps manque, que les matières s'accumulent et qu'il faut pourtant comprendre, retenir, raisonner et agir.

Au lieu d'ajouter une couche de documents de plus, JurisMedX transforme un thème en ressource courte, dense, lisible et utile.

Le but n'est pas de simplifier bêtement.

Le but est de faire émerger l'essentiel sans perdre l'intelligence du sujet.

Ce que sont les Essentiels

Les essentiels JurisMedX sont des ressources condensées conçues pour aller droit au but : définitions, notions clés, vocabulaire utile, repères, pièges, réflexes et points d'attention.

Chaque essentiel repose sur la même logique : **clarifier, structurer, faire retenir et rendre réutilisable.**

Ce qu'on y trouve

Selon le thème et le public, un Essentiel peut prendre la forme de :

- Fiche courte
- Mini-guide
- Support de révision
- Synthèse méthodologique
- Version "réflexes"
- Version "pièges à éviter"
- Ressource téléchargeable directement

Pour qui

La collection est pensée pour plusieurs terrains :

- Étudiant·e·s en droit
- Assistants en médecine
- Soignant·e·s
- Assc
- Secrétaires médicales
- Personnel administratif hospitalier
- Autres publics à venir selon les besoins

La promesse

Même méthode.

Autre public.

Autre langage.

Même exigence.

Les essentiels JurisMedX : des bases solides, des formats utiles, une vraie logique de terrain.



Objectif

Donner une méthode simple pour comprendre un mot médical sans l'avoir appris par cœur.

A) Pourquoi cette fiche existe

Dans le monde médical, le vocabulaire impressionne souvent plus qu'il ne devrait. Pourtant, une grande partie des termes repose sur des briques répétitives. Quand on comprend la logique du mot, on mémorise plus vite, on transmet mieux et on panique beaucoup moins devant un terme inconnu.

B) La formule JurisMedX

Préfixe + racine + suffixe = sens probable du mot

Exemples :

- **brady-cardie** = rythme cardiaque lent
- **néphro-logie** = étude du rein
- **dys-phagie** = difficulté à avaler
- **hépat-ite** = inflammation du foie

C) Les suffixes à connaître en priorité

• -ite = inflammation	• -algie = douleur
• -ectomie = ablation	• -émie = dans le sang
• -urie = dans les urines	• -ose = affection / état pathologique
• -plégie = paralysie	• -pnée = respiration
• -rragie = saignement abondant	• -rrhée = écoulement
• -pathie = maladie / atteinte	• -scopie = examen visuel

D) Les racines les plus rentables

• cardio = cœur	• neuro = nerf / système nerveux
• hépat = foie	• néphro = rein
• gastro = estomac	• entéro = intestin
• pulmo / pneumo = poumon	• hém = sang
• dermato = peau	• ostéo = os
• arthro = articulation	• myo = muscle
• céphalo = tête	• psych(o) = esprit / psychisme



E) La méthode en 3 temps

1. Je repère la **racine centrale**.
2. Je regarde le **suffixe**.
3. Je reformule en français simple.

Exemple :

- **arthralgie**
- arthr = articulation
- algie = douleur
- donc : **douleur articulaire**

F) Les pièges à éviter

- Croire que comprendre un mot suffit à comprendre toute la situation.
- Confondre **sens du mot** et **gravité clinique**.
- Mélanger plusieurs racines proches.
- Utiliser un mot compris à moitié comme si on le maîtrisait complètement.

G) Mini-exercices

- cystite
- dyspnée
- tachycardie
- hématurie
- neuropathie

H) Chute de fiche

Apprendre un mot par cœur, c'est fragile. Comprendre sa mécanique, c'est beaucoup plus rentable.