

MÉMORISER EFFICACEMENT SES COURS DE DROIT

Fiche JurisMedX



Laurence Petoud – Référente juridique

CAS Droits des patients & santé publique

www.jurismedx.ch – contact@jurismedx.ch

"Ce document est protégé par copyright. Son contenu est issu d'un travail original et ne peut être utilisé sans autorisation."



🎯 Objectif

Apprendre le droit, ce n'est pas **accumuler**, c'est **structurer**.

Le secret : comprendre la logique du système, puis **ancrer durablement les connaissances** grâce à la répétition active.

🧩 1 Comprendre avant de retenir

“On ne retient bien que ce qu'on a compris.”

- Reformule chaque règle avec tes mots.
- Relie toujours un article à un **exemple concret**.
- Crée des **liens entre matières** (CC, CO, LP, CP, etc.).
- Résume les cours par **fiches synthétiques** ou **cartes mentales**.

🧠 Le cerveau juridique adore les **structures claires**.

🔄 2 Répéter activement

Technique	Objectif	Exemple
Flashcards	Tester la mémoire active	“Quel article consacre la bonne foi ?”
Quiz / QCM	Varié les angles	“Vrai ou faux : l'art. 2 CC énonce un principe moral.”
Espacement	Réviser à intervalles croissants	1 jour → 3 jours → 7 jours → 14 jours
Auto-explication	Se forcer à verbaliser	“Pourquoi le TF a-t-il jugé ainsi ?”

🧱 3 Organiser la mémoire juridique

- Crée une **structure visuelle** (XMind, canevas, tableau).
- Regroupe les notions par **familles logiques** (responsabilité, dommage, causalité...).
- Utilise des **codes couleur** pour repérer les branches.
- Réactive régulièrement : 10 minutes par jour > 3h une fois par mois.

💡 Ton cerveau est un juriste en construction : il a besoin de cohérence, pas d'infobésité.

⚡ 4 Techniques JurisMedX validées

- ✅ Le *pomodoro juridique* : 25 min de lecture, 5 min de pause, 5 cycles = 2h de focus.
- ✅ Le *recall actif* : fermer le livre et reformuler sans regarder.
- ✅ Le *mélange de matières* : alterner civil / pénal / public pour consolider les réseaux neuronaux.
- ✅ Le *mind link* : rattacher chaque règle à un cas vécu ou étudié.



⚠ 5 Les erreurs classiques

- ✗ Lire sans se tester.
- ✗ Confondre “reconnaître” et “savoir”.
- ✗ Réviser seulement la veille.
- ✗ Oublier les transitions logiques entre notions.
- ✗ Croire que tout est “par cœur”.

🔍 Conclusion

“Un juriste qui comprend est mille fois plus rapide qu’un étudiant qui récite.”

🌱 La mémoire juridique n’est pas un disque dur : c’est un **système vivant de connexions**.

💬 Signature JurisMedX

« *Apprendre, c’est structurer la pensée juridique.* »

Disponible aussi en :

🧠 Carte mentale — 📄 Flashcards Anki — 🎯 QCM JurisMedX