



1) Objectif (double public)

- **Étudiant·e** : ne plus confondre *accident* / *maladie* / *assimilée* à l'oral + citer l'article juste.
- **Pro** : qualifier vite, sécuriser la facturation, savoir quoi documenter.

2) Le réflexe en 15 secondes

1. **Accident (LPGA art. 4) ?**
2. Si pas clair : **lésion assimilée (LAA art. 6 al. 2) ?**
3. Sinon : **maladie (LPGA art. 3) → puis éventuelle maladie professionnelle (LAA art. 9)**

Astuce : si tu hésites entre accident et maladie → tu écris **LPGA art. 3 / art. 4** et tu appliques les critères.

3) Bases légales “à citer” (cœur bunker)

LPGA art. 3 — Maladie

= atteinte à la santé physique/mentale/psychique **non due à un accident**, nécessitant examen/traitement ou entraînant incapacité de travail.

LPGA art. 4 — Accident

= atteinte dommageable, **soudaine, involontaire**, causée par un **facteur extérieur extraordinaire**, portant atteinte à la santé (physique/mentale/psychique) ou entraînant la mort.

Lien utile pour la coordination LAMal

LAMal prévoit des prestations en cas de maladie (art. 3 LPGA) et aussi en cas d'accident (art. 4 LPGA) **dans la mesure où aucune assurance-accidents n'en assume la prise en charge.**

4) Comment reconnaître un accident (LPGA art. 4) : la grille “5 critères”

Pour dire “accident”, tu dois pouvoir cocher **tous** ces points (au minimum dans ton raisonnement) :

1. **Atteinte dommageable** (pas juste une douleur passagère sans conséquence objectivable)
2. **Soudaine** (événement ponctuel, pas une dégradation progressive)
3. **Involontaire** (non recherché)
4. **Facteur extérieur** (quelque chose venant de l'extérieur)
5. **Extraordinaire** (pas un simple mouvement “normal” du corps / pas le fonctionnement habituel)

☑ Exemples typiques accident

- chute, coup, collision, brûlure, coupure, objet qui tombe, piqûre, morsure, etc.

⚠ **Piège** : “C'est arrivé au travail” ≠ accident automatiquement.



5) Comment reconnaître une maladie (LPGA art. 3) : la grille “3 indices”

1. **Progressif / insidieux** (ça s’installe)
2. **Pas de facteur extérieur extraordinaire clair**
3. Nécessite **examen/traitement** ou entraîne **incapacité de travail**

☑ Exemples typiques maladie

- Infection “ordinaire” (hors contexte professionnel listé), affection dégénérative, douleurs chroniques, dépression, etc.

6) Les 7 pièges qui font chuter les autres (et te font briller)

1. **Confondre “facteur extérieur” et “extraordinaire”** : il peut y avoir un facteur extérieur banal mais pas extraordinaire.
2. **Événement non spectaculaire** : pas de chute ≠ pas forcément LAA (penser aux **lésions assimilées**).
3. **“Soudaine”** : une douleur qui apparaît un jour ne suffit pas si la cause est en réalité progressive.
4. **Dégénérescence/arthrose** : souvent maladie → mais une lésion assimilée peut être discutée selon preuve.
5. **Symptômes fluctuants** : sans chronologie, tu perds la bataille probatoire.
6. **Récit trop vague** : “j’ai mal depuis mon service” = insuffisant ; il faut “quoi/ quand/ comment”.
7. **Ne pas documenter** : pas d’imagerie, pas de constat, pas d’éléments objectifs → dossier fragile.

7) Checklist terrain (ce que tu demandes immédiatement)

Si tu suspectes un accident (LPGA 4)

- Date/heure/lieu
- Récit précis (mécanisme)
- Témoin(s) si dispo
- Constat médical initial (urgent/consult)
- Photos/rapport d’incident si existe

Si tu hésites accident vs maladie

- Chronologie (début, évolution)
- Antécédents (douleurs préexistantes)
- Éléments objectifs (imagerie, examen clinique, incapacité de travail)



8) Mini-exos “réflexion” (avec corrigé)

Exo A

“Je ressens une douleur au genou en pivotant, sans chute. IRM : ménisque déchiré.”

- Accident LPGA 4 ? → **pas forcément** (pas de facteur extérieur extraordinaire évident)
- Réflexe bunker : **penser à la lésion assimilée (LAA 6 al. 2)** (fiche dédiée).

Exo B

“Je glisse sur sol mouillé, chute, fracture du poignet.”

- Accident ? → **oui** (soudaine + facteur extérieur extraordinaire) → LPGA 4.

9) Phrases prêtes (oral / mail)

- “Je qualifie d’abord selon les définitions LPGA : **maladie (art. 3)** versus **accident (art. 4)**, en vérifiant les critères de soudaineté et de facteur extérieur extraordinaire.”
- “Le fait que l’événement survienne au travail ne suffit pas : c’est la **qualification juridique** qui détermine le régime applicable.”
- “En cas d’hésitation accident/maladie, je documente la chronologie, le mécanisme et les éléments objectifs (constat médical / imagerie).”

10) Mini-récap à retenir (4 lignes)

- **Maladie = LPGA 3** (atteinte à la santé non due à accident).
- **Accident = LPGA 4** (soudaine + involontaire + facteur extérieur extraordinaire).
- Si pas accident clair : penser **assimilées** (fiche suivante).
- Coordination : LAMal cou

📱 Scanne le QR ou visite: www.jurismedx.ch pour découvrir de nouvelles ressources.

