



Néphrologie et dialyse

Faculté ASSC JurisMedX · Fiche discipline · Version 1

Mesurer · Protéger · Équilibrer · Surveiller · Transmettre

Comprendre la discipline

La néphrologie prend en charge les maladies rénales et leurs conséquences sur l'équilibre hydrique, électrolytique, acido-basique et cardiovasculaire. Lorsque les reins ne suffisent plus, une technique de suppléance comme l'hémodialyse peut devenir nécessaire.

Ancrage eHnv

Aux eHnv, la consultation de néphrologie prend en charge les maladies rénales, y compris avant le stade de la dialyse. Le service assure également l'hémodialyse et suit des patients greffés rénaux en collaboration avec le centre de transplantation du CHUV.

Ce que font les reins

Fonction	Conséquence si elle est altérée
Éliminer certains déchets	Accumulation de substances normalement excrétées.
Réguler l'eau	Déshydratation ou surcharge hydrique.
Réguler les électrolytes	Troubles du potassium, sodium et autres ions.
Participer à l'équilibre acido-basique	Acidose ou autres déséquilibres.
Participer à la régulation de la pression artérielle	Hypertension ou variations tensionnelles.
Fonctions endocrines	Anémie et troubles osseux possibles dans la maladie rénale chronique.

Hémodialyse : principe

Le sang circule temporairement dans un circuit extracorporel à travers un filtre qui permet des échanges afin d'éliminer certains déchets et de retirer de l'eau selon la prescription. La séance nécessite une surveillance étroite de l'état clinique, du poids, de la tension et de l'accès vasculaire.

Accès vasculaires et dispositifs

- Fistule artérioveineuse : accès créé chirurgicalement, à protéger selon les consignes du service.
- Cathéter veineux de dialyse : dispositif à haut risque infectieux qui ne doit pas être manipulé hors protocole.
- Néphrostomie ou autres drains urinaires : possibles selon la pathologie ; surveiller fixation, débit, aspect et douleur.



Repères terrain ASSC

- Surveiller poids, œdèmes, dyspnée, tension et état général selon prescriptions.
- Observer diurèse lorsqu'elle est suivie, sans conclure qu'une personne dialysée n'urine forcément plus.
- Respecter strictement les restrictions hydriques ou alimentaires prescrites.
- Protéger la fistule et respecter les consignes institutionnelles concernant prises de tension, prélèvements ou compressions sur le membre concerné.
- Observer le point d'accès : douleur, rougeur, chaleur, saignement ou anomalie.
- Après dialyse, repérer malaise, hypotension, crampes, saignement ou grande fatigue inhabituelle.

Signaux d'alerte

- Dyspnée aiguë, œdème pulmonaire suspecté ou surcharge rapide.
- Douleur thoracique, malaise ou troubles du rythme.
- Faiblesse importante, troubles neurologiques ou symptômes compatibles avec un trouble électrolytique.
- Saignement persistant d'un accès.
- Fièvre ou frissons, notamment avec un cathéter.
- Absence de thrill habituellement perceptible d'une fistule : transmettre immédiatement selon protocole.

Pièges à éviter

- Réduire la fonction rénale à la créatinine seule.
- Penser que « dialysé » signifie absence totale de diurèse.
- Oublier l'importance du poids entre les séances.
- Manipuler un cathéter de dialyse comme une voie veineuse ordinaire.
- Ignorer le risque lié au potassium ou à la surcharge hydrique.
- Appliquer une restriction hydrique sans prescription individualisée.

Rôle ASSC

L'ASSC observe, réalise les soins relevant de ses compétences, applique les prescriptions et transmet. Il ne pose pas de diagnostic et n'interprète pas seul un résultat.

Passerelles JurisMedX

- Décodeur bilan rénal et électrolytes.
- Décodeur gaz du sang selon situation.
- Fiches Cardiologie, Médecine interne et Soins intensifs/intermédiaires.

À retenir

En néphrologie, le poids, la diurèse, la respiration, les électrolytes et l'accès vasculaire racontent ensemble l'équilibre du patient.

Sources institutionnelles consultées le 12.08.2026 : eHnv – Dialyse et néphrologie, <https://www.ehmv.ch/specialites/dialyse-et-nephrologie>.
Contenu pédagogique général : appliquer les prescriptions et protocoles locaux en vigueur.